

Grilles de conseils de comportement

Vigilance orange	
Phénomène	Conseils de comportement
Vent violent	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez vos déplacements et renseignez vous avant de les entreprendre. Limitez votre vitesse sur route et autoroute, notamment si vous conduisez un véhicule ou attelage sensible au vent • Prenez garde aux chutes d'arbres ou d'objets. • N'intervenez pas sur les toitures et ne touchez en aucun cas des fils électriques tombés au sol. • Rangez les objets exposés au vent. • Prenez, si possible, les premières précautions face aux conséquences d'un vent violent dans votre région • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.
Pluies - inondation	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez vous avant d'entreprendre un déplacement ou toute autre activité extérieure. Eviter si possible le réseau routier secondaire. • Evitez les abords des cours d'eau. • Soyez prudents face au risque d'inondations et prenez les précautions adaptées notamment si vous habitez une zone habituellement inondable. • Renseignez-vous sur les conditions de circulation • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau.
Inondation	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Dans les zones habituellement inondables, mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.
Orages	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. • Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. • A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.
Neige/verglas	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer. <p>Renseignez-vous sur les conditions de circulation.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respectez les restrictions de circulation et déviations. Prévoyez un équipement minimum en cas d'immobilisation prolongée. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez jamais en continu des chauffages d'appoint à combustion.
Avalanches	<ul style="list-style-type: none"> • Informez-vous de l'état des secteurs routiers d'altitude. • Conformez-vous aux instructions et consignes de sécurité en vigueur dans les stations de ski et communes de montagne. • Consultez les bulletins spécialisés de Météo France, les informations locales et les professionnels de la montagne.
Canicule	<ul style="list-style-type: none"> • Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais. • Rafrâchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées: buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement. • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h).

Grand froid

- Evitez l'exposition prolongée au froid et au vent et les sorties aux heures les plus froides.
- Veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméable au vent et à la pluie, couvrant la tête et les mains).
- Evitez les efforts brusques.
- Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer: les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu;
- Ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer
- Ne pas consommer de boissons alcoolisées.